

# RESSOURCE : PROGRAMME EN DIFFUSION « PETITE FROUSSE »

## TROIS ACTIVITÉS AUTOUR DU PROGRAMME

- 1- Tuto jeux d'ombres
- 2- Jeu de l'oie · Yoga
- 3- Retrouve mon ami·e



cinéma public & festival cine junior  
Val-de-Marne

présentent

Petite Flamme

Petite Frousse

Dès 4 ans

Nube

Luce et le Rocher

La Leçon de natation

Le Tout Petit Voyage

Programme de 5 courts métrages

The poster for the film 'Petite Frousse' features a central illustration of a yellow bird with a blue beak and a child with a blue braid hugging it. The background is dark blue with a forest scene. Surrounding the main illustration are five circular icons representing the other films in the program: 'Petite Flamme' (a house), 'Luce et le Rocher' (a boy), 'La Leçon de natation' (a child in a pool), 'Le Tout Petit Voyage' (a bird), and 'Nube' (a dark cloud).

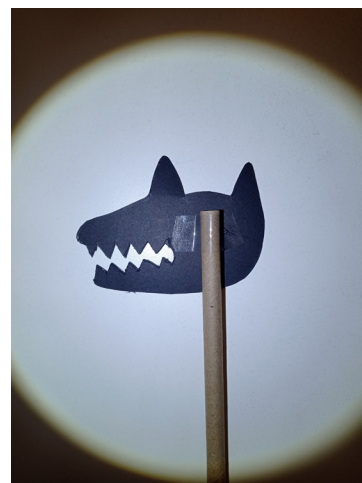
# RESSOURCE : PROGRAMME EN DIFFUSION « PETITE FROUSSE »

## 1- Tuto jeux d'ombres

Tu as déjà eu peur des ombres, dans le noir ? Celles qui prennent des formes effrayantes de monstres ou de sorcière au doigt crochu...Brrrrr ! Et finalement, tu découvres que ce n'était que l'ombre de l'arbre en face de la fenêtre, ou d'une manche de pull. Ouf, ça ne fait plus si peur, finalement ! Et si tu apprenais à ton tour à créer des ombres ?

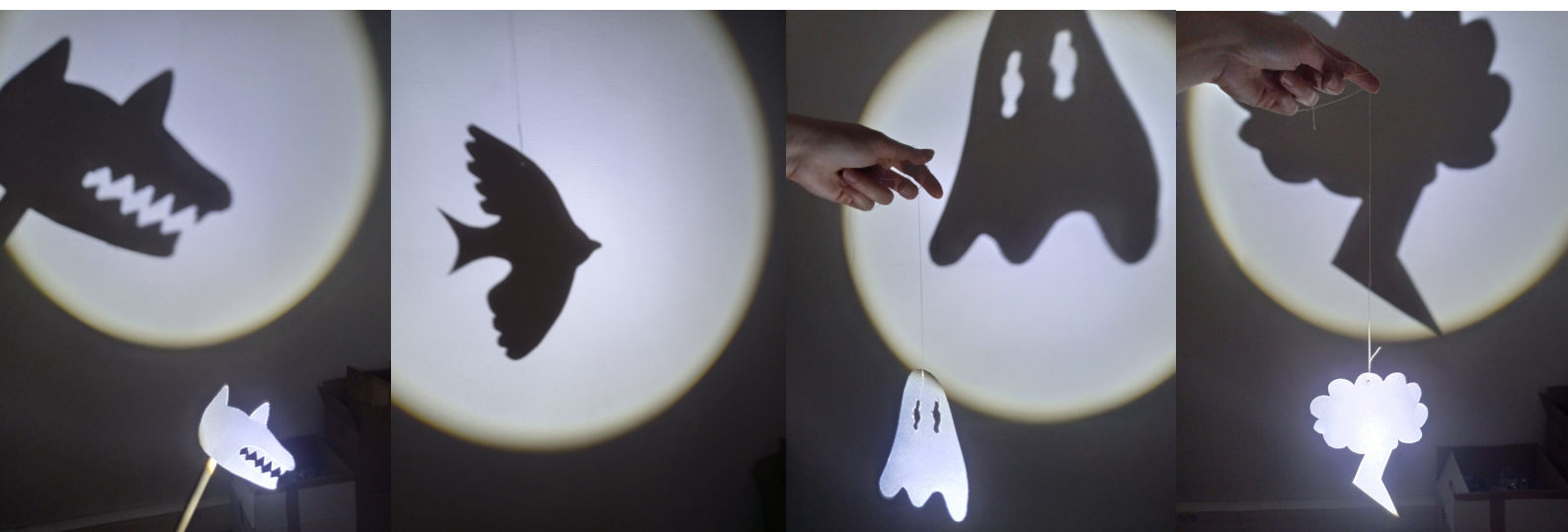
Tu auras besoin de :

- Une lampe torche,
- Du papier cartonné noir,
- Du fil à coudre (ou une ficelle),
- Une tige / un bâton,
- Du scotch.



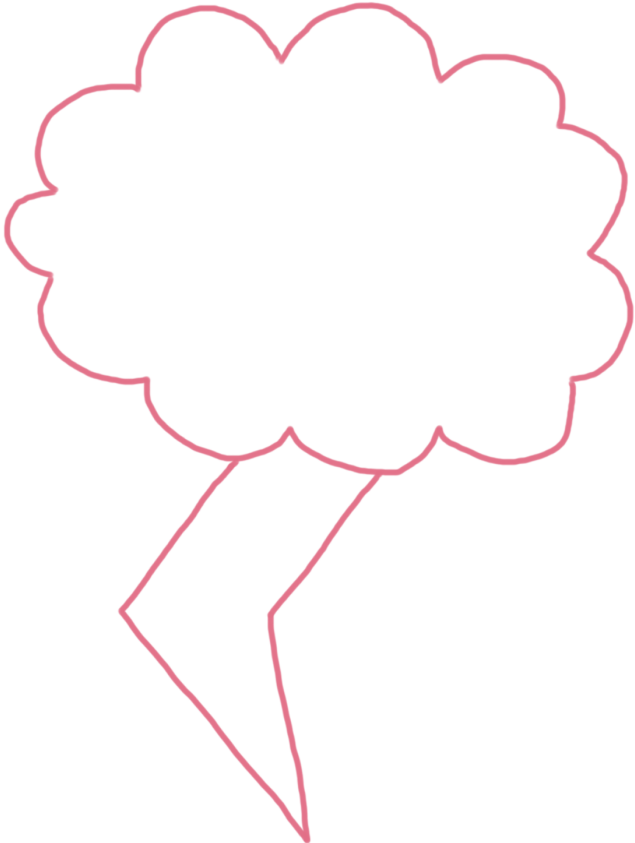
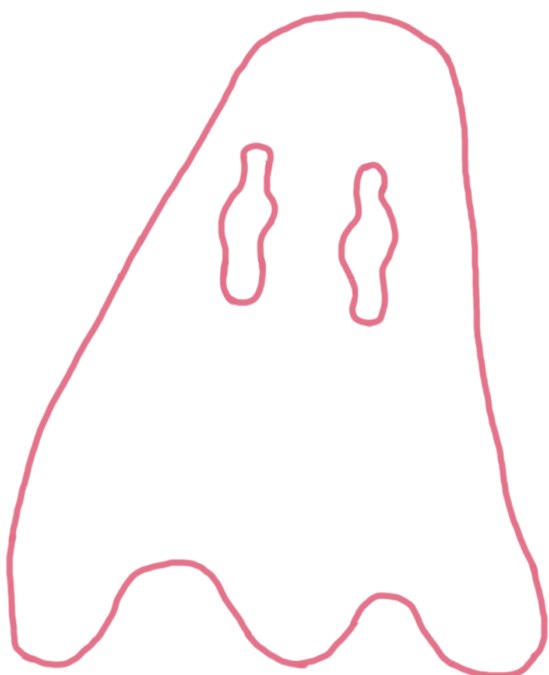
Dessine des formes sur un papier cartonné et découpe-les (ou sers-toi du modèle ci-après). Colle-les au bout d'un bâton, d'une tige ou bien d'un fil à coudre. Projette l'ombre sur un mur et amuse-toi à la faire bouger. Ta chambre se transforme alors en un petit théâtre d'ombre.

*Astuce : Plus ton objet est loin de la source de lumière, plus il est petit. A l'inverse, plus ton objet est près de la source lumineuse, plus il est GRAND !*





**RESSOURCE : PROGRAMME EN DIFFUSION  
« PETITE FROUSSE »**



# RESSOURCE PROGRAMME EN DIFFUSION

## « PETITE FROUSSE »

### 2- Jeu de l'oie • Yoga

Tu trouveras ton jeu de l'oie à la page suivante. N'hésite pas à imprimer uniquement cette page pour emporter partout ton jeu de l'oie.

Ce jeu te permettra de te détendre lorsque tu as eu une petite frousse ou une grosse frayeur. Tu peux le faire avec plusieurs de tes ami·e·s. Rigolade garantie !

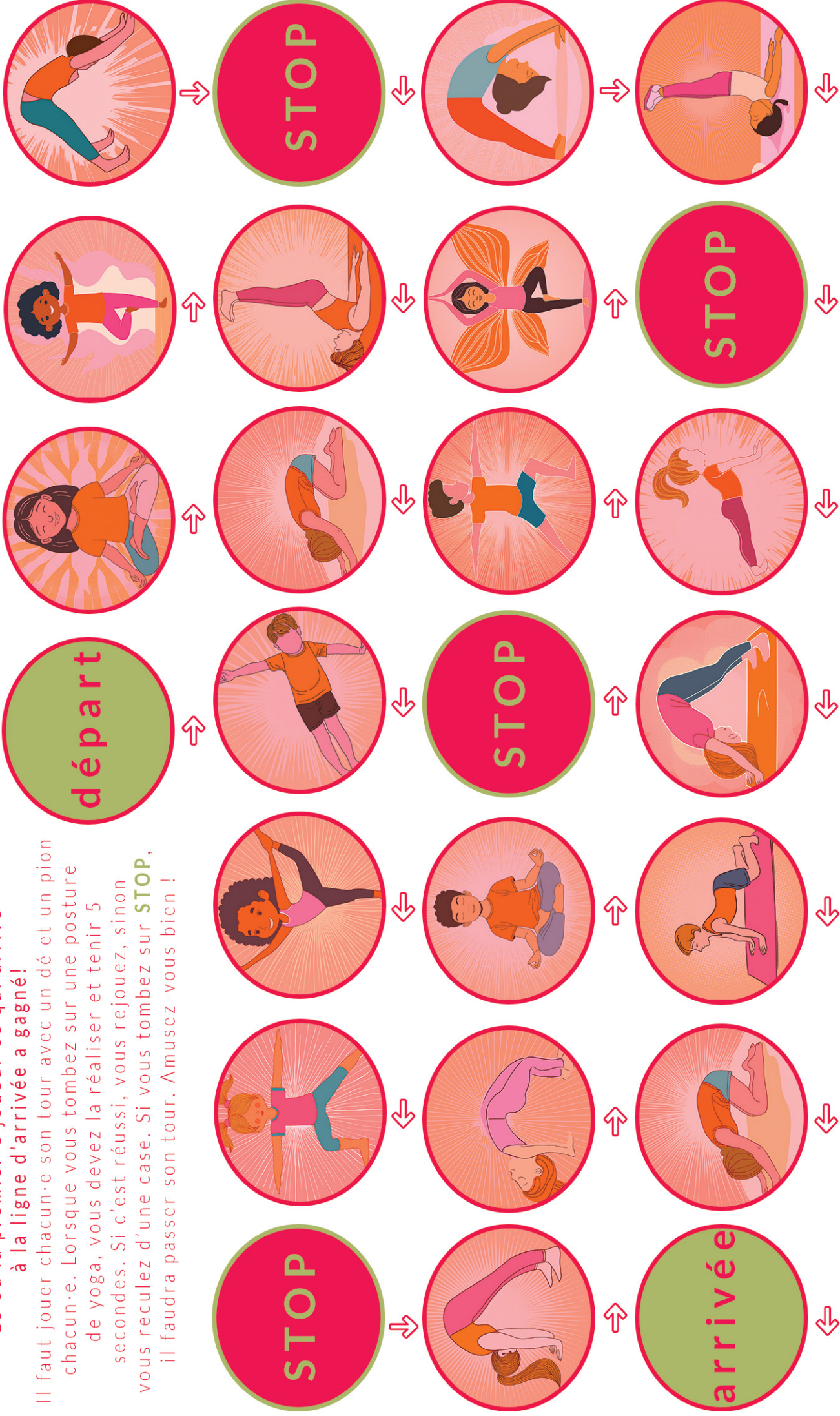


# JEU DE L'OIE • YOGA

## Règles du jeu :

Le ou la premier·e joueur·se qui arrive à la ligne d'arrivée a gagné!

Il faut jouer chacun·e son tour avec un dé et un pion chacun·e. Lorsque vous tombez sur une posture de yoga, vous devez la réaliser et tenir 5 secondes. Si c'est réussi, vous rejouez, sinon vous reculez d'une case. Si vous tombez sur **STOP**, il faudra passer son tour. Amusez-vous bien !



# RESSOURCE PROGRAMME EN DIFFUSION

## « PETITE FROUSSE »

### 3- Retrouve mon ami·e

Je suis allé·e me balader pour retrouver mon ami·e mais en chemin, je me suis perdu·e dans un labyrinthe. Peux-tu m'aider à retrouver mon ami·e ?

